**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE FORMIGA**

**LUCAS MATEUS FERNANDES**

**RELATORIO AULA PRATICA 11/03/2014**

**Músculos**

**Formiga-MG  
2014**

**INTRODUÇAO**

Neste relatório aborta como assunto principal a aula pratica ocorrida no dia 11/03/2014 tendo como assunto principal os músculos do corpo humano, mostrando de que ele é composto, as suas classificações e etc.

O músculo é estrutura individualizada que cruzam uma ou mais articulações e tem a função de produzir movimento, estabilizar a posição ,regular o volume dos órgãos, produzir calor e também serve para a movimentação de substancias dentro do corpo.

Há 3 tipos de músculos :

* Músculos lisos
* Músculos esqueléticos (estriados)
* Músculos cardíacos

Os músculos lisos são compostos por células alongadas com as extremidades mais estreitas (fusiformes), e são inervados pelo sistema nervoso autônomo sendo assim muito comum em vísceras.

Os músculos esqueléticos são constituídos por células muito longas, cada uma contendo grande quantidade de núcleos localizados na periferia. E é inervado pelo sistema nervoso somático, e por conta disto ele é presente no aparelho locomotor. (Todos os músculos do aparelho locomotor são músculos esqueléticos).

Os músculos cardíacos são formados por células com núcleo central, mas com estriação transversal semelhante a da musculatura esquelética e é inervada pelo sistema nervoso autônomo. (A musculatura cardíaca só é encontrada no coração).

Os músculos estriados esqueléticos são divididos em 2 partes ventre que é a parte central(porção contrátil),e os tendões ou aponeurose que ligam o ventre aos ossos, tecidos subcutâneos ou capsulas articulares. A diferença entre tendão e aponeurose é o formato, sendo que o tendão tem formato de fita ou cilindro enquanto a aponeurose tem formato de lamina ou leque.

Os músculos podem ser classificados de acordo com o(a):

* Origem
* Inserção
* Ao numero de ventres
* Função
* Forma
* Arranjo das fibras

Na “origem” os músculos se originam de mais de um tendão podendo ser bíceps tríceps e quadríceps.

Na inserção os músculos se inserem em mais de um tendão podendo ser bíceps tríceps e quadríceps.

Quanto ao numero de ventre , os músculos podem ser digástrico e poligástrico

De acordo com a função pode ser agonista, antagonista, sinergista e fixador.( Agonistas são os músculos principais que ativam um movimento específico do corpo, Antagonistas são músculos que se opõem à ação dos agonistas).

De acordo com a forma pode ser Fusiforme e em leque.

E pelo o arranjo das fibras pode ser, reto e oblíquo (peniforme sendo unipenado bipenado e multipeniforme).

**OBJETIVO**

O objetivo deste relatório é apresentar com minhas palavras os conhecimentos passados pela Professora e Mestra Kamila Monteiro na aula pratica do dia 18/02/2014 que falava sobre o esqueleto humano

**DESENVOLVIMENTO**

No laboratório a professora Kamila mostrou diversas peças anatômicas onde foi possível identificar vários grupos musculares (que poderá ser visto na primeira folha do roteiro anexada neste relatório).

Depois fizemos observações in vivo onde foi possível perceber que quando expiramos forçadamente o reto abdominal contrai ficando rígido o mesmo foi observado quando é feita a flexão do antebraço quando alguém aplica uma força contra o movimento, o musculo agonista do movimento se contrai ficando rígido.

Quando estávamos sentados tambem foi possível identificar os tendões de alguns músculos flexores localizados nos limites medial e lateral da fossa poplítea.

Depois foi colocado uma peça anatômica para ser identificada e classificada.

Na minha mesa foi posta a região anterior do tronco no qual foi identificado:

Nome: Peitoral Maior

Largo, Leque ,Paralela

1 tendão e 1 aponeurose

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome: Peitoral Menor

Largo, Policaudado, Paralela.

4 tendões

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome: Inter Costal

Largo, Paralela

2 aponeurose

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome: Obliquo Interno

Largo, Paralela,

2 aponeurose

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome: Obliquo Externo

Largo, Paralela,

2 aponeurose

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome: Reto Abdominal

Largo, Poligástrico

Aponeurose

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome:Grupo Serreatico

Longo, Paralelo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Segue em anexo a primeira parte do roteiro do dia 11/03/2014

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

MONTEIRO, Kamila. **Anatomia: Sistema Muscular.** 2014

Aula de Anatomia,< http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/gen-musc.htm> Acesso em: 22 de março 2014. Às 21:18hs